



Un article de février 2018 publié par IPSOS, parle de la charge mentale des hommes et des femmes comme un sujet de société. Cet article indique que « **près de 20% des Français estiment aujourd'hui la subir de manière excessive**. Femmes et hommes ne se sentent pas concernés de manière égale : 2 femmes sur 3 (63%) considèrent qu'elles sont davantage touchées contre seulement 1 homme sur 3 (36%)".

« 8 femmes sur 10 (77%) déclarent d'ailleurs avoir trop de choses auxquelles penser et avoir peur d'en oublier." Ca vous parle ? Ca vous parle forcément si vous êtes une femme.

Avec la fatigue, l'irritabilité ou le stress on peut arriver facilement à un état de lassitude extrême, voire pire, cela peut être à l'origine d'un burn out professionnel ou bien même personnel. On rentre vite alors dans un cercle vicieux où l'on entretient des pensées de mal être, de fatigue etc. et on ne voit pas comment s'en sortir. Mais, plus on va se concentrer sur ce qui ne va pas, plus cela va grandir, prendre de l'ampleur.

Alors, vous souhaitez avoir plus d'énergie et vous ne savez pas comment faire?
Vous avez pris vos vitamines, surveillé votre alimentation, et rien n'y fait ?
Vous avez consulté quelqu'un qui peut vous aider ?

Alors je vais vous donner mon secret pour retrouver de l'énergie, pour avoir toujours une énergie positive et la conserver. Bien entendu, cela ne vous dispense pas d'un traitement médical si celui-ci est approprié.

Le pouvoir de l'eau

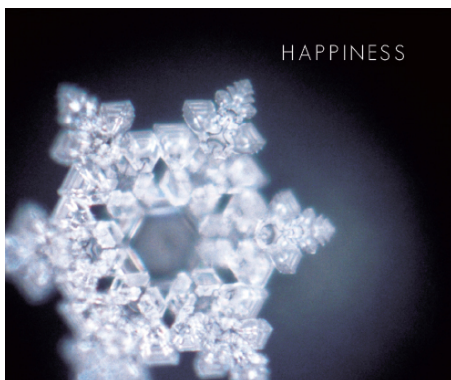
Peut-être êtes-vous familier(e) avec les recherches du Dr. Masaru Emoto ?

Le Dr Masaru Emoto est né en Juillet 1943 à Yokohama, il est diplômé en relations internationales de la section Sciences Humaines de l'Université de cette ville. En 1986, il a fondé I.H.M. General Research Institute et représente I.H.M's International HADO Fellowship. (HADO Kyoikusha Ltd.)

Ce chercheur japonais est devenu célèbre grâce à ses recherches révolutionnaires sur le pouvoir de l'eau et sur sa capacité à "imprimer" toute information qu'elle reçoit : écrite, orale ou musicale.

Pourquoi est-ce que je vous parle de cela ? Simplement parce que les expériences du Dr. Emoto ont des implications très importantes. Elles démontrent que les pensées humaines et les intentions peuvent altérer la réalité physique, comme la structure moléculaire de l'eau.

Le Dr Emoto confirme que " tout est énergie " comme l'avait dit Einstein. En plus des rayonnements électromagnétiques, les paroles, les sentiments, les mots et même les pensées influencent l'eau. Les mots et pensées négatifs entraînent des cristallisations disharmonieuses, alors que " merci " ou "Amour " quelle que soit la langue forment de magnifiques images.

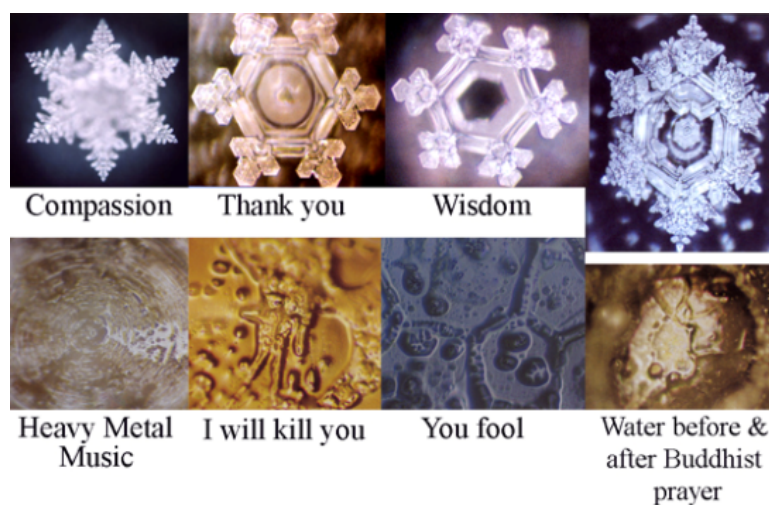


« Des recherches révolutionnaires » ? En fait pas tant que ça quand on y regarde de plus près. Le Dr Masaru Emoto a eu le mérite de prouver scientifiquement que tout est vibration, énergie, en fait que tout est vivant autour de nous. Les peuples animistes connaissent ce savoir depuis très longtemps. Il est encore très présent dans certaines traditions universelles contemporaines où la nature nous enseigne que la parole est vivante, la pensée est vivante, le mouvement est vivant. C'est juste qu'on a perdu cette conscience de la réalité.

Ce n'est pas parce que nous ne percevons pas certaines choses, comme leur rayonnement qu'il n'existe pas. Prenez l'exemple de la marée : elle est due à la déformation des océans par les forces d'attraction de la Terre et des corps célestes les plus influents comme la Lune et le Soleil. Pourtant nous ne percevons pas forcément ces forces mais elles existent!

Mais revenons-en aux travaux de M. Emoto. Ils permettent non seulement d'évaluer le degré de pureté de diverses eaux du robinet, de lacs, de sources et de pluie, mais confirment aussi la "mémoire de l'eau". Ils permettent de visualiser les effets de différentes énergies sur l'eau (extérieure et intérieure puisque nous en sommes constitués à 70%), des plus connues (rayonnements électromagnétiques, musique, etc.) aux plus subtiles (comme l'énergie des mots, des formes et des pensées !). Ses travaux confirment que l'eau réagit donc à toutes les informations, positivement ou négativement. C'est pourquoi Emoto sous-titre son ouvrage : "Le message de l'eau nous invite à regarder en nous".

Après avoir congelé l'eau, il photographie par microscope les cristaux d'eau formés par le gel: ils seront magnifiques si l'information transmise au préalable à l'eau était un message d'amour ou hideux, s'il s'agissait d'une manifestation de haine ou de colère.



Le cristal presque parfait a été donné par une eau dont des mots ont été écrits sur une feuille de papier qui a servi à envelopper la bouteille contenant l'eau. Ces mots sont: "Amour et Gratitude".

À ce propos, le Dr Emoto a écrit : « Les mots "gratitude et amour" constituent les principes fondamentaux des lois de la nature et du phénomène de la vie ». C'est pour cela que les cristaux d'eau formés à partir des mots "Gratitude et Amour" sont si parfaits dans leur forme hexagonale. En revanche, si l'on associe à de l'eau des mots tels que colère, idiot, haine, on n'obtiendra pas des cristaux, mais des résultats laids et médiocres. Ce qui montre que ces mots n'ont pas de correspondance dans la nature et qu'ils sont fabriqués par cette partie de l'homme qu'on nomme l'égo ou bien le mental. D'après les expériences du Docteur Emoto, il semble donc que seules les vibrations issues de l'amour telles joie, paix, beauté, harmonie, gratitude existent naturellement dans la nature et peuvent s'appliquer d'ailleurs aussi bien au règne végétal qu'au règne animal.



Tout comme la planète terre dont 70% de sa surface est recouverte d'eau, l'être humain adulte est constitué de 70% d'eau. Puisque la qualité de l'eau s'améliore ou se détériore en fonction de l'information qui lui est donnée, le corollaire pour l'essence même de l'être humain dont le récepteur (le corps) est principalement constitué d'eau est l'importance de recevoir de bonnes informations.

Une application concrète dans notre vie

Chacun a connu dans sa vie des moments où il a eu besoin d'aide. C'est pour répondre à ce besoin fondamental qu'ont été pensés et créés tous les articles et les symboles que vous pouvez découvrir ici.

A quelque niveau que ce soit, toutes celles et tous ceux qui utilisent ces mandalas recevront une aide, une assistance, un soutien dans leur vie et dans leurs entreprises, leurs projets, leurs souhaits.

Tout comme le Dr Emoto l'a démontré, et sachant que tout est vivant et énergie, il est important de s'entourer de belles énergies. Notre âme a besoin d'être nourrie pour s'épanouir. Nous avons beau être entourés de confort et posséder tout ce que l'on peut imaginer, nous ressentons toujours un sentiment d'insatisfaction, d'inquiétude, d'angoisse. Notre cœur, notre conscience et notre âme aspirent à quelque chose d'essentiel.

Les mots et les images sont des vibrations. Vous pouvez réellement changer votre vie en regardant ou en utilisant tous ces symboles car ils sont reliés à un monde vivant, celui de la nature. La nature, telle une maman, nous soigne et nous guérit. Faites l'expérience d'aller pour promener dans la forêt ou à la campagne. Vous ne vous sentez pas mieux après, comme libéré(e) de vos préoccupations, de vos pensées empoisonnantes ?

Chacun offre une vibration unique, que nous vous invitons à choisir avec votre cœur. Vous obtiendrez de meilleurs résultats que si vous choisissez avec votre intellect. Même le simple fait de les avoir près de soi créera des vibrations avec lesquelles vous pourrez entrer en résonance. En vous concentrant sur des vertus, des énergies positives, vous allez attirer à vous ses vibrations et ainsi vous allez pouvoir améliorer la qualité de votre eau intérieure pour retrouver une énergie positive.



Prenons un exemple : vous manquez de confiance ? Si vous buvez votre café ou votre thé dans votre tasse mandala de la Confiance, le mandala agira directement sur le contenu et sur vous même. De même vous pouvez décider de placer votre bouteille d'eau sur une plaque dynamisante ou un disque harmonisant avec le mandala de la Confiance. Votre eau sera imprégnée de cette vertu, de cette énergie. En buvant votre eau tout au long de la journée c'est cette énergie que vous communiquez à toutes les cellules de votre corps.

C'est vraiment très simple et surtout très efficace.

Pour nous c'est vraiment important de vous proposer des articles pratiques et fonctionnels pour votre quotidien mais aussi des articles pour harmoniser votre intérieur (dans le sens, votre foyer, votre maison ou votre bureau, mais aussi et surtout votre être intérieur, votre âme). Chaque article est porteur de sens, d'émotions, d'émerveillement et de bien-être. Nous les imprimons nous-mêmes de façon artisanale et ainsi chaque article est imprimé avec soin et amour.

Au sujet des mandalas et des Fleurs de Vie

Expression du mouvement de la Vie, le mandala existe dans toutes les traditions du monde.

A travers les âges, les mandalas ont été utilisés pour libérer leur énergie créatrice et permettent de se concentrer sur des pensées positives.

Nos mandalas sont contemporains et exceptionnels. Inspirés par la Sagesse de la Nature, ils ont été conçus pour notre époque actuelle selon la géométrie sacrée et les ondes de forme. En chaque mandala résident une force créatrice et une source d'inspiration illimitée. Chaque mandala correspond à une vertu, une influence positive, à laquelle on peut se relier et avec laquelle on peut travailler.

Ils ont été conçus pour structurer et harmoniser la vie intérieure. Chaque mandala vibre à une fréquence qui lui est propre et dégage des énergies spécifiques comme l'équilibre, l'harmonie, l'ouverture du cœur, la joie, l'énergie, la guérison, la créativité, la paix... Élément de Feng Shui, le mandala amène équilibre et harmonie dans votre foyer ou bien dans le lieu où vous choisissez de le placer.

Par leurs couleurs, leurs formes, ils ont le pouvoir de rééquilibrer les énergies. Ils vous aideront dans votre quotidien grâce à leur pouvoir énergisant et harmonisant.

La Fleur de Vie est quant à elle, un symbole très ancien. C'est une figure géométrique sacrée représentée par plusieurs cercles qui se superposent et s'entrecroisent. La Fleur de Vie est considérée comme sacrée à travers de nombreuses traditions de par le monde. À l'intérieur de ce symbole on retrouve toutes les constructions de l'univers. Sa forme nous apporte l'harmonie et l'équilibre. La Fleur de vie contribue à faire élever le taux vibratoire et amplifie votre puissance de création.

La Fleur de Vie fera prochainement l'objet d'un article spécifique donc pensez à vous inscrire à notre newsletter pour être informé(e) de sa parution !

(bouton d'action)

Pour aller plus loin:

Publications

- *Les messages cachés de l'eau*, éd. Guy Trédaniel, 2004
- *Le pouvoir guérisseur de l'eau*, éd. Guy Trédaniel, 2005
- *L'eau, mémoire de nos émotions*, éd. Guy Trédaniel, 2006
- *L'oracle de l'eau*, éd. Guy Trédaniel, 2006
- *L'eau et le devenir de la Terre*, éd. Guy Trédaniel, 2006
- *Aime-toi : Message de l'eau*, éd. Guy Trédaniel, 2007
- *Regarde en toi : L'eau miroir de l'âme*, éd. Guy Trédaniel, 2007
- *Les jeux et les joies de l'eau*, éd. Guy Trédaniel, 2007
- *Le miracle de l'eau*, éd. Guy Trédaniel, 2008 (ISBN 978-2-84445-866-7)

Le site du docteur Masaru Emoto : <http://www.masaru-emoto.net/english/index.html>

Téléchargez son livre pour enfants en PDF (mais aussi très instructif pour les plus grands !)

<https://www.ipsos.com/fr-fr/charge-mentale-8-femmes-sur-10-seraient-concernees>